CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH

DEFINICE

aspirace je vdechnutí pevného tělesa nebo tekutiny do dýchacích cest

PŘÍZNAKY

- úzkost
- panický strach
- ztížené dýchání
- kašel
- cyanóza
- neslyšitelné dýchací šelesty – při úplném uzávěru

POSTUP PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI

1) pokusit se odstranit cizí těleso z dýchacích cest
2) malé dítě – zvednout dolní končetiny tak, aby byly výše než hlava
3) údery mezi lopatky
4) Heimlichův manévr – prudce stlačit nadbřišek proti bránici (ne u těhotných žen a malých dětí)
5) volat 155 v případě, že se nepodaří cizí těleso vypudit

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY

1) Jak pomůžeš kamarádovi, když mu uvízne nějaký předmět v dýchacích cestách?
2) Dokážeš vyjmenovat situace, kdy může dojít k vdechnutí předmětu do dýchacích cest?
3) Jak se budeš chovat, aby k takovým situacím nedocházelo?

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

1) Vzpomeneš si na situace, kdy může dojít k vdechnutí předmětu do dýchacích cest?
2) Jak se budeš chovat, aby k takovým situacím nedocházelo?
3) Co uděláš, když někomu uvízne předmět v dýchacích cestách?
4) Co bys udělal ty, kdy se toto stalo tobě?
5) Kdy nemůžeš použít Heimlichův manévr?